

# Sonnenwendfeier

Im Juni feiern wir nach altem keltischen Brauch die Sommersonnenwende, eins der vier großen Sonnenfeste - hier begegnet der längste Tag der kürzesten Nacht. Es beginnt eine Zeit, in der uns Mutter Natur ihre üppige Seite zeigt. Sie umsorgt uns und schenkt uns eine Fülle an Früchten, die wir genießen dürfen. So ist dies auch ein Fest der Freude und Dankbarkeit.



Im Jahreskreis tritt die Sonne in eine Phase ein, in der sie ihre stärkste Kraft entfaltet. Gleichzeitig erleben wir einen Wendepunkt, denn nun werden die Tage - zunächst kaum spürbar - wieder kürzer. Es ist wie eine Welle - auf dem Höhepunkt beginnt es sich bereits wieder umzukehren. Auch hier können wir von der Natur lernen, dass es nichts Dauerhaftes gibt, sich alles wandelt und in ständiger Bewegung ist. So möchte ich gern mit euch dieses besondere Ereignis feiern, wo Freude und Dankbarkeit ihren Platz finden, wir uns aber

auch Klarheit schaffen, ob es eine Wende in unserem Leben braucht und wie wir diese gestalten können.

Ich freue mich auf einen wunderbaren Abend, an dem wir gemeinsam Rituale abhalten, trommeln, vielleicht tanzen, miteinander ins Gespräch kommen und diesen Moment auf eine achtsame Weise würdigen.

**Beitrag:** 33,- EUR  
**Termin:** Freitag, 24. Juni 2022  
**Zeit:** 17:00 bis ca. 21:30 Uhr  
**Ort:** Neufahrn 3a, 85469 Walpertskirchen

**Bitte mitbringen:**

Trommel und Rassel (wenn vorhanden, ansonsten stehen Trommeln oder Rasseln zur Verfügung), Decke, Kissen zum Sitzen, eine Kleinigkeit für ein gemeinsames Buffet, evtl. einen Gegenstand, den du mit der Kraft unseres Festes füllen möchtest und der dich in der Zeit danach begleiten darf

**Anmeldung:** bis 20. Juni 2022

Bei geeignetem Wetter werden wir uns in meinem Garten am Lagerfeuer zusammenfinden ansonsten in meinem Seminarraum.

**Leitung/Info:** Lydia Bals, Heilpraktikerin für Psychotherapie/HPG  
**Email:** [info@lydia-bals.de](mailto:info@lydia-bals.de)  
**Tel.:** 08083/546219



[www.lydia-bals.de](http://www.lydia-bals.de)