



Lydia Bals

Heilpraktikerin für Psychotherapie
(nach dem Heilpraktikergesetz)

Du bist, was du denkst,
was du glaubst zu sein,
also denke positiv
und glaube an das Beste
und Schönste in dir;
bringe es in die Welt,
in deine Wirklichkeit.
Das ist deine Berufung,
deine Erfüllung,
der Sinn deines Lebens.

Lydia Bals

Praxis für ganzheitliche
Psychotherapie
(nach dem Heilpraktikergesetz)

Lydia Bals

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Trainerin für Integrative Atem- und Körperarbeit

Neufahrn 3a
85469 Walpertskirchen
Tel.: 08083/546219
Mail: info@lydia-bals.de
Web: www.lydia-bals.de

- Termine nach Vereinbarung -



Tief verwurzelt in der Erde, kraftvoll wie ein Baum,
und ich wünscht, dass ich so werde,
sich erfüllt mein ew'ger Traum.
Bunt so wie ein Regenbogen alle Farben in mir trage
und im Angesicht der Welt,
sie dem Licht zu zeigen wage.

Lydia Bals

**Der Mut
zum ersten
Schritt wird
neue Wege
öffnen**

Meine Arbeitsphilosophie

Ganzheit und Einfachheit
dienen als Basis meiner Arbeit

Ich gehe davon aus, dass jeder Mensch ein unendliches Potential in sich birgt und so auch selbst Lösungen für schwierige Situationen in seinem Leben findet, da er diese Lösungen bereits in sich trägt und ihm alles Notwendige zur Verfügung steht, um sich selbst zu heilen.

So verstehe ich meine Arbeit auch „nur“ als Unterstützung und Begleitung für Ihren eigenen Heilungs- und Entwicklungsprozess.



Es ist mir ein Herzensanliegen, Menschen auf ihrem Lebensweg ein Stück zu begleiten und zu unterstützen, Impulse für Veränderung zu geben, zu ermutigen die eigene Wahrheit zu leben und das Leben in seiner ganzen Fülle zu genießen.

Dazu gehört auch, sich selbst und das Leben zu bejahen, mit dem eigenen inneren Erleben in Kontakt zu kommen und sich frei zu machen für neue Möglichkeiten, achtsam und liebevoll mit sich umzugehen und die eigene Einzigartigkeit wahrzunehmen, Lebens- und Sinnkrisen als Chance begreifen zu lernen, um sich neu zu orientieren und zur Weiterentwicklung zu nutzen.

Ich habe einige Aus- und Fortbildungen durchlaufen, doch vieles erschließt sich mir durch eigenes Studium und eigene Erfahrungen, die ich in meine Arbeit einfließen lasse.

Das Leben meistern

glücklich - zufrieden - selbstbestimmt



Was ist Ihr Anliegen?

Stressbewältigung, Burnout, Traumata, Ängste, Beziehungskonflikte, Selbstvertrauen, Lebensfreude, Potenzialentfaltung - Persönlichkeitsentwicklung, Neuorientierung, Sinnkrise, Spiritualität ... etc.

Ich begleite Sie gern - klar, lösungsorientiert, lebendig, inspirierend und mit meinem liebevollen Humor - bei den positiven Veränderungen in Ihrem Leben, die Ihnen zu mehr Lebensqualität und somit zu mehr Wohlbefinden verhelfen.

Um Sie ganz individuell zu betreuen und Ihrer momentanen Situation gerecht zu werden, schöpfe ich aus meinem reichen Fundus verschiedener Behandlungsmethoden:

- Gesprächspsychotherapie
- Integrative Atem- und Körperarbeit
- Elemente aus Kunst- und Verhaltenstherapie
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Quantenheilung
- Schamanische Traumaheilung
- Transpersonale Therapie
- R.E.S.E.T Kieferbalance
- Entspannungs- und Meditationstechniken
- Arbeit mit Klangkörpern und Pflanzenduftstoffen

Ich stehe Ihnen für Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppensitzungen zur Verfügung.

Mein liebevoll gestalteter Praxis- und Seminarraum, lädt Sie ein, sich vertrauensvoll niederzulassen und sich geborgen zu fühlen.

Seminare - Workshops Offene Abende

Mit meinen Seminaren, Workshops und offenen Abenden möchte ich Sie einladen, Entspannung und innere Balance zu erfahren, um zur Ruhe zu kommen - neue Kraft zu tanken - sich inspirieren zu lassen - neue Erfahrungen zu sammeln - sich im Loslassen zu üben - der Leichtigkeit und der Lebensfreude mit offenen Armen und offenem Herzen zu begegnen und nicht zuletzt sich selbst neu zu entdecken.

Gelegenheit dazu finden Sie u.a. beim:

Trommeln

Meditieren

Freien Tanzen

Trommelbau



Weitere Seminare, ausführliche Informationen und Termine finden Sie auf meiner Internetseite

www.lydia-bals.de