

TROMMELN

Zurück zu unseren Wurzeln

- Offene Abende -



Die Trommel ist eins der ältesten Musikinstrumente der Welt, archaisch und machtvoll, einst auf jedem Erdteil und in jeder Kultur als wertvoller Bestandteil des Lebens geschätzt.

Ihr Klang erinnert an den Herzschlag unserer Mutter - Erde, das Erste, das wir in unserem Erdendasein hörten, und berührt unser Innerstes, unsere Seele und unser Herz, so dass wir in Kontakt kommen mit unserem ursprünglichen Wesen. Dabei können wir die Kraft, die uns innewohnt, neu erfahren, Altes loslassen, Neues einladen und in Freude entspannen.

Jeder ist herzlich eingeladen, diese Abende in Gemeinschaft zu verbringen, sich aktiv auf die Trommel einzulassen, auch wenn noch nie getrommelt wurde, oder die heilende Kraft der Trommel zu spüren ohne selbst zu trommeln.

Rituale und Gespräche begleiten unsere Abende.

Ich arbeite vorzugsweise mit der Schamanentrommel, doch auch jede andere Trommel ist hier gern gesehen.

Jeder Abend steht für sich und kann einzeln besucht werden.





Termine: immer Donnerstag einmal im Monat
- siehe Internetseite www.lydia-bals.de
oder telefonisch erfragen -

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung/Info Lydia Bals
u. Anmeldung: Heilpraktikerin für Psychotherapie
Trainerin für Integrative Atem- und
Körperarbeit

Email: info@lydia-bals.de

Telefon: Tel.: 08083/546219

Internet: www.lydia-bals.de

Ort: Regenbogenraum, Neufahrn 3a,
85469 Walpertskirchen

Bitte mitbringen:
Trommel und Rassel (wenn vorhanden),
Decke, Kissen zum Sitzen, evtl. warme Socken



www.lydia-bals.de