

Es gibt nichts zu tun - einfach sein

- Offene Abende -

Erlaube dir eine Zeit des Nicht-Tuns, sei einfach da und genieße den Augenblick, der dich zum Verweilen einlädt.



Sei dir wert, jetzt nur dir selbst wichtig zu sein. Entspanne dich und lasse dich fallen in die Umarmung von Duft, Klang und Farbe. Phantasiereisen möchten deine inneren Sinne berühren, deine Selbstheilungskräfte aktivieren und so Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Fühle dich eingebettet und getragen vom Zauber des gegenwärtigen Moments.

Wenn du möchtest, kannst du am Ende der Abende die Möglichkeit nutzen, dich im Gespräch und/oder durch Farben zum Ausdruck zu bringen.

Jeder Abend steht für sich und kann einzeln besucht werden.



Tu nicht einfach etwas,
setz dich hin - sei da!

Thich Nhat Hanh



Termine: immer Montag einmal im Monat
- siehe Internetseite www.lydia-bals.de
oder telefonisch erfragen -

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung/Info u. Anmeldung: Lydia Bals
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Trainerin für Integrative Atem- und
Körperarbeit

Email: info@lydia-bals.de

Telefon: Tel.: 08083/546219

Internet: www.lydia-bals.de

Ort: Regenbogenraum, Neufahrn 3a,
85469 Walpertskirchen

Bitte mitbringen:
Decke, Kissen zum Sitzen, evtl. warme Socken



www.lydia-bals.de